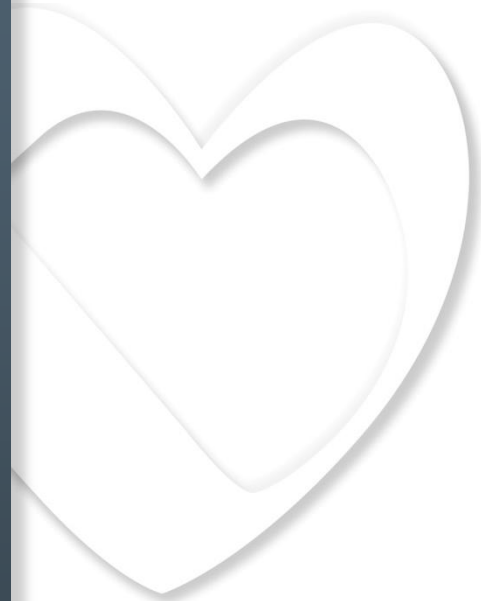


Heart Failure Awareness Day 2017

The CYPRUS report

*Vassilis I Barberis, MD, FESC, FHFA
President, Cyprus Heart Failure Working Group*

Email address: vbarberis@amc.com.cy

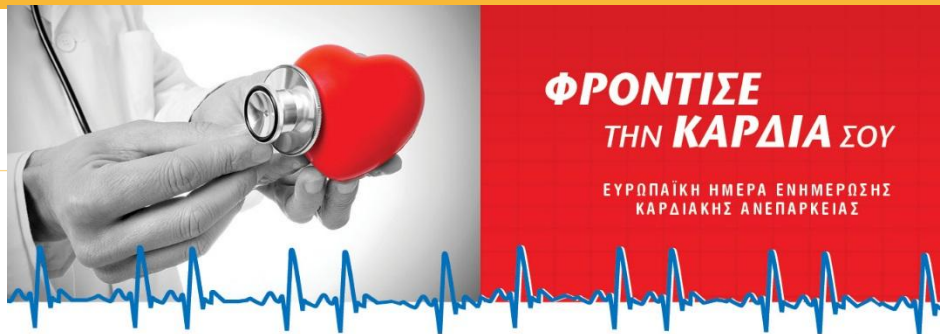


Summary

Programme of main events of the campaign

Main message:

'Take care of your heart' 'Φρόντισε την καρδιά σου'



Η Ευρωπαϊκή Καρδιολογική Εταιρεία και ο Ευρωπαϊκός Σύνδεσμος Καρδιακής Ανεπάρκειας (Heart Failure Association) οργανώνουν κάθε χρόνο σειρά εκδηλώσεων για την Καρδιακή Ανεπάρκεια. Με την ευκαιρία αυτή, η Καρδιολογική Εταιρεία Κύπρου με την υποστήριξη της εταιρείας Novartis Pharma Services Κύπρου διοργανώνουν σειρά εκδηλώσεων με στόχο την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού γύρω από την καρδιακή ανεπάρκεια από τις 3 μέχρι 13 Μαΐου 2017.

Οι εκδηλώσεις ενημέρωσης για την καρδιακή ανεπάρκεια τελούν υπό την αιγίδα του έντιμου Υπουργού Υγείας κ. Γιώργου Παμπορίδη.

Τις εκδηλώσεις στηρίζουν ο Παγκύπριος Ιατρικός Σύλλογος, ο Σύνδεσμος Καρδιοπαθών Λευκωσίας, η Παγκύπρια Ομοσπονδία Συνδέσμων Πασχόντων και Φίλων, το Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου (ΤΕΠΑΚ), η Λέσχη Λαϊνός Λευκωσίας-Κερύνειας, το νηπιαγωγείο Lions και η εταιρεία Nextbike διεθνές σύστημα αυτόματης μίσθωσης ποδηλάτων.

Οι δραστηριότητες που προγραμματίζονται είναι οι ακόλουθες:

3 Μαΐου	Λευκωσία	Δημοσιογραφική Διάσκεψη Αίθουσα Διασκέψεων Υπουργείου Υγείας	10:30π.μ.
6 Μαΐου	Λευκωσία	Περίπτερο ενημέρωσης του κοινού Πλατεία Φανερωμένης	10:00 – 15:00
10 Μαΐου	Λευκωσία	Διάλεξη για την Καρδιακή Ανεπάρκεια Προεδρικό Μέγαρο, υπό την αιγίδα της Πρώτης Κυρίας, κυρίας Άντρης Αναστασιάδη	19:00 – 20:00
13 Μαΐου	Λεμεσός	Περίπτερο ενημέρωσης του κοινού / Ποδηλασία Μώλος	15:00 – 18:00

Public event / open clinic

- HF awareness kiosk operated in the 2 main cities (Nicosia Faneromeni square and Limassol Molos waterfront).
- Cardiologists-members of the Heart Failure Working Group and HF specialized nurses staffed the open clinic supplying information, advice, BP measurements, and printed material to patients and their families. Certificates were awarded to all volunteers.



Public event – take care of your heart (it is fragile!)

Red flowers to adults



Red balloons to kids



Public event / cycling for HF

- A symbolic cycling event took place at the waterfront of Limassol (5 km ride) – ‘exercise for your heart’
- At the finish a certificate was awarded by the President of the HF WG and the Dean of the University that hosts the Nursing Department, who had also participated in the tour



Public events - Certificate of attendance

ΦΡΟΝΤΙΣΕ
ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΣΟΥ
ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΗΜΕΡΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ 2017



Καρδιολογική
Εταιρεία Κύπρου

Πιστοποιητικό Συμμετοχής

Απονέμεται στην/στον

.....
Για την εθελοντική συμμετοχή της/του στην εκδήλωση της Καρδιολογικής Εταιρείας Κύπρου με στόχο την ενημέρωση του κοινού γύρω από την Καρδιακή Ανεπάρκεια στις 6 και 13 Μαΐου 2017.

Δρ. Γεώργιος Μ. Γεωργίου
Πρόεδρος Καρδιολογικής Εταιρείας Κύπρου

Δρ. Βασίλης Μπαρμπέρης
Πρόεδρος Ομάδας Εργασίας Καρδιακής Ανεπάρκειας ΚΕΚ

ΗΜΕΡΑ 06.05.17.CY



NOVARTIS



Public events – Our ‘family’ of volunteers



Public event / HF awareness survey

All individuals who visited our awareness kiosk were encouraged to fill in the HF awareness survey (translated in greek language), a project initiated by the University of Wurzburg in which we participate.

480337061
486037064

Ευρωπαϊκή Ημέρα Ενημέρωσης Καρδιακής Ανεπάρκειας 2017
Ερωτηματολόγιο

Όνομα: άνδρας γυναίκα Ηλικία: χρόνια.

1. Με ποιόν ζείτε? (πολλαπλές απαντήσεις)

Σωζόνες Ξύλινο/Ξύλινο Παιδιά Γονείς

Εγγονά Φίλους (χωρίς σύντροφο) Άλλους συγγενείς

2. Σε ποιά βοήθεια στην χρειάζεστε βοήθεια ή όταν έχετε δυσκολίες; (πολλαπλές απαντήσεις)

Κανένα Ξύλινο/Ξύλινο Παιδιά Γονείς

Εγγονά Φίλους (χωρίς σύντροφο) Άλλους συγγενείς

3. Ποιά επίπεδο μόρφωσης έχετε συμπληρώσει; (μόνο μία απάντηση)

Απώτερος δημοτικός εκπαίδευσης ή χωρίς δίπλωμα

Απώτερος Γυμνασίου

Απώτερος Λυκείου

Ενδιάμεσο επίπεδο μεταξύ Λυκείου και πανεπιστημίου (π.χ. τεχνική εκπαίδευση)

Κολλέγιο/Πανεπιστήμιο ή μεταπτυχιακό δίπλωμα

4. Εργάζεστε (εργάζεστε) στον τομέα κλάδο.

Ναι Όχι

Δεν ναι, Ιατρική φροντίδα (καρδιολογική ασθένεια) Ιατρική φροντίδα (μη καρδιολογική ασθένεια) Άλλα

Δεν γνωρίζω Δεν γνωρίζω

5. Γνωρίζετε τα συμπτώματα της καρδιακής ανεπάρκειας; Ναι Όχι

6. Πάσχει από καρδιακή ανεπάρκεια. Ναι Όχι Δεν γνωρίζω

7. Κάποιος στην οικογένεια μου πάσχει από καρδιακή ανεπάρκεια. Ναι Όχι Δεν γνωρίζω

8. Κάποιος φίλος μου πάσχει από καρδιακή ανεπάρκεια. Ναι Όχι Δεν γνωρίζω

Ευρωπαϊκή Ημέρα Ενημέρωσης Καρδιακής Ανεπάρκειας 2017-Ερωτηματολόγιο

9. Παρακάτω επιλέξτε χαρακτηριστικές ενδείξεις και συμπτώματα της καρδιακής ανεπάρκειας. (πολλαπλές απαντήσεις)

Πνευμόφυση Κόπωση Πυρεκτική βήχους Ζαλάδα

Καρδιακός Εξίδρωση Μύνημα Παρήλυση

Ίσκιος Ταχυκαρδία ή/και αρρυθμία Πρήξιμο ποδιών/πλευρών/όρασης Δυσκολία στο να περπατήσει

Δεν γνωρίζω Κανένα από τις πιο πάνω

10. Η Καρδιακή Ανεπάρκεια είναι φωτολογική σε μεγάλη ηλικία. Σωστό Λάθος

11. Η Καρδιακή Ανεπάρκεια επηρεάζει πολλά όργανα. Σωστό Λάθος

12. Οι ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια πρέπει να αποφεύγουν την άσκηση. Σωστό Λάθος

13. Ποιά συνιστάμενες ασθένειες μπορούν να προκληθούν ή να χειροτερεύσουν με την καρδιακή ανεπάρκεια. (πολλαπλές απαντήσεις)

Νεφρική δυσλειτουργία Καταθλιπτική διαθεση Μείκη στήθους Καρμινός του εντέρου

Διαταραχή ρυθμής Καρδιακή αρρυθμία Πνευμονοπάθειες Δεν γνωρίζω

Κανένα από τις πιο πάνω

14. Πως μπορεί να θεραπευτεί η καρδιακή ανεπάρκεια. (πολλαπλές απαντήσεις)

Φαρμακευτικά Θεραπευτικές Δίαιτα Φυσιοθεραπεία

Χειρουργική επέμβαση καρδίας Φαρμακικά ανόργανα Άσκηση Φαρμακοθεραπεία

Τροποίηση στο κρεβάτι Θεραπευτική Βελτιστοποίηση Δεν γνωρίζω

Κανένα από τις πιο πάνω

Survey Heart Failure Awareness Day 2017 www.escardio.org/HFA
Page 1 / 2
Survey Heart Failure Awareness Day 2017 www.escardio.org/HFA
Page 2 / 2

Public awareness – children for the heart

Children painting for the heart



Children singing for the heart



Newspaper coverage

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑ & ΜΕΛΕΤΕΣ 2017 • Ο Φάκελος/ΕΙΔΗΣΕΙΣ | ΙΑΤΡΙΚΑ | 37

Καρδιακή ανεπάρκεια, μια σύγχρονη «επιδημία»

20.000 οι ασθενείς που υπολείπονται στην Κύπρο



Dr. Ioanna Moutafakou

Καρδιακή ανεπάρκεια (ΚΑ) είναι η αδυναμία της καρδιάς να αντισταθμίσει το αίμα που απαιτείται από τον οργανισμό. Οι ασθενείς που υπολείπονται με καρδιακή ανεπάρκεια είναι περίπου 20.000 στην Κύπρο. Η ΚΑ είναι μια από τις κοινότερες αιτίες θανάτου στον κόσμο. Η ΚΑ είναι μια από τις κοινότερες αιτίες θανάτου στον κόσμο. Η ΚΑ είναι μια από τις κοινότερες αιτίες θανάτου στον κόσμο.

Λιγυμώματα και σημεία της ΚΑ
Η ΚΑ μπορεί να έχει ανιχνευθεί με τη βοήθεια του φυσικού ή ακουστικού θορύβου. Η ΚΑ μπορεί να ανιχνευθεί με τη βοήθεια του φυσικού ή ακουστικού θορύβου. Η ΚΑ μπορεί να ανιχνευθεί με τη βοήθεια του φυσικού ή ακουστικού θορύβου.

Η ΚΑ μπορεί να ανιχνευθεί με τη βοήθεια του φυσικού ή ακουστικού θορύβου. Η ΚΑ μπορεί να ανιχνευθεί με τη βοήθεια του φυσικού ή ακουστικού θορύβου.

Θεραπευτικές επιλογές

Οι επιλογές θεραπείας για την ΚΑ εξαρτώνται από την αιτία της ανεπάρκειας. Η ΚΑ μπορεί να ανιχνευθεί με τη βοήθεια του φυσικού ή ακουστικού θορύβου. Η ΚΑ μπορεί να ανιχνευθεί με τη βοήθεια του φυσικού ή ακουστικού θορύβου.

Αν θα κάνεις Like, κάνε Like.com.cy. Πο φιλικό και γυναικείο δεν γίνεται!

www.escardio.org/HFA

ΠΡΩΤΗ ΓΡΑΜΜΗ

Επιδημία της καρδιακής ανεπάρκεια

14,9 εκατ. ασθενείς στην ΕΕ, 3.000 νέα περιστατικά κάθε χρόνο στην Κύπρο

Η καρδιακή ανεπάρκεια (ΚΑ) είναι μια από τις κοινότερες αιτίες θανάτου στον κόσμο. Η ΚΑ μπορεί να ανιχνευθεί με τη βοήθεια του φυσικού ή ακουστικού θορύβου. Η ΚΑ μπορεί να ανιχνευθεί με τη βοήθεια του φυσικού ή ακουστικού θορύβου.

Η ΚΑ μπορεί να ανιχνευθεί με τη βοήθεια του φυσικού ή ακουστικού θορύβου. Η ΚΑ μπορεί να ανιχνευθεί με τη βοήθεια του φυσικού ή ακουστικού θορύβου.

Ενημέρωση, πρόληψη, εκπαίδευση

Σημαντικές παρεμβάσεις για την αύξηση της παρασκευής, η γρήγορη του πληρωμάτου



Η ΚΑ μπορεί να ανιχνευθεί με τη βοήθεια του φυσικού ή ακουστικού θορύβου. Η ΚΑ μπορεί να ανιχνευθεί με τη βοήθεια του φυσικού ή ακουστικού θορύβου.

ΕΝΑΣ ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΘΝΗ ΟΙΟΓΕΝΕΙΑ

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑ & ΜΕΛΕΤΕΣ 2017 • Ο Φάκελος/ΕΙΔΗΣΕΙΣ | 37

White publication in all major newspapers

20.000 άτομα στην Κύπρο με καρδιακή ανεπάρκεια

• Το υπ' αριθμόν ένα αίτιο νοσηλείας στις ηλικίες άνω των 65 ετών

• Οδηγεί στο θάνατο περίπου τους μισούς ασθενείς μέσα σε πέντε χρόνια από τη διάγνωση



ΚΑΡΔΙΑΧΗ ΠΕΡΙΟΧΤΑΣ

Η ΚΑ μπορεί να ανιχνευθεί με τη βοήθεια του φυσικού ή ακουστικού θορύβου. Η ΚΑ μπορεί να ανιχνευθεί με τη βοήθεια του φυσικού ή ακουστικού θορύβου.

• Το υπ' αριθμόν ένα αίτιο νοσηλείας στις ηλικίες άνω των 65 ετών

• Οδηγεί στο θάνατο περίπου τους μισούς ασθενείς μέσα σε πέντε χρόνια από τη διάγνωση

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑ & ΜΕΛΕΤΕΣ 2017 • Ο Φάκελος/ΕΙΔΗΣΕΙΣ | 37

HEART FAILURE ASSOCIATION OF THE ESC
EUROPEAN SOCIETY OF CARDIOLOGY®

Electronic press coverage

SigmaLive

<http://www.sigmalive.com/news/okhonomia/market-news/429344/kardiaki-aneptarkia-2017-evlismofa-enimerwseis-04/>

11.05.2017 11:57 Αγορά - See more at:

Καρδιακή Ανεπάρκεια 2017:
Εβδομάδα ενημέρωσης



Η Ευρωπαϊκή Καρδιολογική Εταιρεία και ο Ευρωπαϊκός Σύνδεσμος Καρδιακής Ανεπάρκειας (Heart Failure Association), οργανώνουν κάθε χρόνο σειρά εκδηλώσεων για την Καρδιακή Ανεπάρκεια. Με την εκπαίδευση της Καρδιολογικής Εταιρείας Κύπρου, με την υποστήριξη της εταιρείας Novartis Pharma Services Κύπρου, διοργανώνουν σειρά εκδηλώσεων με στόχο την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού γύρω από την καρδιακή ανεπάρκεια από τις 3 μέχρι 13 Μαΐου 2017.

Οι εκδηλώσεις ενημέρωσης για την καρδιακή ανεπάρκεια τελούν υπό την αιγίδα του εντύπου Υπουργού Υγείας, κ. Γιώργου Παπαδόπουλου.

Τις εκδηλώσεις στηρίζουν ο Παγκύπριος Ιατρικός Σύλλογος, ο Σύνδεσμος Καρδιολογικών Λειτουργιών, η Παγκύπρια Ομοσπονδία Συνδέσμων Παθολόγων και Φύλων, το Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου (ΤΕΠΑΚ), η Λέσχη Λαϊκών.

HEALTH NEWS
www.healthnews.com.cy

**Εβδομάδας
ενημέρωσης/ευαισθητοποίησης
για την Καρδιακή Ανεπάρκεια
Μάιος 2017**



Στο πλαίσιο ενημέρωσης γύρω από την καρδιακή ανεπάρκεια, η Ευρωπαϊκή Καρδιολογική Εταιρεία (ESC) και ο Ευρωπαϊκός Σύνδεσμος Καρδιακής Ανεπάρκειας (Heart Failure Association), οργανώνουν κάθε χρόνο σειρά εκδηλώσεων.

Με την ευκαιρία αυτή, η Καρδιολογική Εταιρεία Κύπρου με την υποστήριξη της εταιρείας Novartis Pharma Services Κύπρου, διοργανώσαν με επιτυχία για δεύτερη συνεχή χρονιά σειρά εκδηλώσεων με στόχο την

Υγεία news

2017-05-09 13:48:31

http://hygia-news.com/index.php?option=com_content&view=article&layout=full&id=106&Itemid=1
www.hygia-news.com/index.php?option=com_content&view=article&layout=full&id=106&Itemid=1



**Περίπτερο ενημέρωσης του κοινού
για την καρδιακή ανεπάρκεια και
ποδηλασία στη Λεμεσό**

Στο πλαίσιο ενημέρωσης γύρω από την καρδιακή ανεπάρκεια, η Ευρωπαϊκή Καρδιολογική Εταιρεία (ESC) και ο Ευρωπαϊκός Σύνδεσμος Καρδιακής Ανεπάρκειας (Heart Failure Association), οργανώνουν κάθε χρόνο σειρά εκδηλώσεων.

Επί το Σάββατο, 13 Μαΐου, 2017 από τις 15:00 μέχρι 18:00 θα υπάρχει περίπτερο ενημέρωσης του κοινού και ποδηλασία στο Μόλο στη Λεμεσό.

Στο περίπτερο θα βρισκόμαστε υπαρά της Καρδιολογικής Εταιρείας για ενημέρωση του κοινού όπου θα γίνεται δωρεάν μέτρηση αρτηριακής πίεσης και μέτρηση παλμών. Επίσης θα διανέμονται ενημερωτικό υλικό για την καρδιακή ανεπάρκεια.

Η ποδηλασία θα ξεκινήσει στις 17:00μ με από το περίπτερο ενημέρωσης του κοινού στο Μόλο και θα τερματίσει στο ίδιο σημείο.

Website coverage



ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΥΠΡΟΥ
CYPRUS SOCIETY OF CARDIOLOGY



ΑΡΧΙΚΗ Η ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΟΜΑΔΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΝΕΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΑΤΕ

**ΦΡΟΝΤΙΣΕ
ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΣΟΥ**

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΗΜΕΡΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ

Αγαπητοί συνάδελφοι και φίλοι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας καλωσορίζουμε στην επίσημη ιστοσελίδα της Καρδιολογικής Εταιρείας Κύπρου (Κ.Ε.Κ.).

START HERE

- THE SOCIETY
- STRUCTURE
- ACTIVITIES
- WORKING GROUPS
- JOURNAL
- NEWSLETTERS
- UPCOMING EVENTS
- CONTACT



1ο ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ, ΕΓΚΑΙΡΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ

06-05-2017 - 07-05-2017
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

1η ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΔΕΛΤΙΟ ΕΓΓΡΑΦΗΣ

ΠΡΟΚΑΤΑΡΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΦΡΟΝΤΙΣΕ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΣΟΥ, ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΗΜΕΡΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ

03-05-2017 - 13-05-2017

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

www.escardio.org/HFA



Αρχική Σελίδα / Υγεία

Εκδηλώσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίηση του κοινού για την καρδιακή ανεπάρκεια

Η σειρά εκδηλώσεων πραγματοποιήθηκε για δεύτερη συνεχή χρονιά με την υποστήριξη της εταιρείας Novartis



Στα πενήντα ενημέρωση γιατροί της Καρδιολογικής Εταιρείας ενημέρωσαν και συμβούλευσαν το κοινό

ιλκία Τόμας

23 ΜΑΪΟΥ 2017 - 18:34

Στο πλαίσιο ενθάρρυνση νέου από την καρδιακή ανεπάρκεια. n

#antismadwalk

News Room

Στατιστική Ο Συνορισμός δεν θα κλονισθεί από το πρόβλημα στις χρεώσεις των δακτύλων | 16:11

ΑΠΟΒΕΙ Ο Ολλανδός ο κεντρικός | 15:54

Εργασια: ελλείψεις στο Sunilior από την Κιουαίτι | 15:46

Η προμήθεια υαλίνης μετά από άδεια Αιγάρι για νέα συνθήκη τη Δεστέρα | 15:08

Αυστάση της αγοράς βίλες η νέα γηρά Δελφινιών ανοικτών επιτηρήσεων | 15:05

ΡΟΗ ΕΛΑΞΕΙΝ



HEART FAILURE
ASSOCIATION
OF THE ESC



EUROPEAN
SOCIETY OF
CARDIOLOGY®

Printed material for patients

Brochure in greek language with basics of HF (definition, main etiology, symptoms, diagnosis, management) in simple language

ΠΩΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ;

Οι συνήθεις εξετάσεις περιλαμβάνουν τη λήψη του ιστοριικού ιστορικού, τη φυσική εξέταση, το ηλεκτροκαρδιογράφημα, τη συνολική αιμάτιση, την ακτινογραφία θώρακος και το υπερηχοκαρδιογράφημα (ΕΧΗ). Φυσικά, ανάλογα με την περίπτωση, μπορεί να χρειαστούν και κάποιες επιπλέον εξετάσεις.

ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΤΕΙ Η ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ;

ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ: Η φαρμακευτική αγωγή θεωρείται πολύ σημαντικό μέρος της αντιμετώπισης της καρδιακής ανεπάρκειας. Μπορεί να χρησιμοποιηθούν διάφοροι ομάδες φαρμάκων. Η επιλογή τους εξαρτάται από τα συμπτώματα, την πιθανή παρουσία άλλων παθήσεων και τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά του κάθε ανθρώπου.

ΑΓΓΕΙΟΠΛΑΣΤΙΚΗ Η ΚΑΡΔΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΕΠΕΜΒΑΣΗ

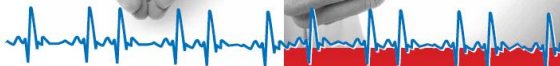
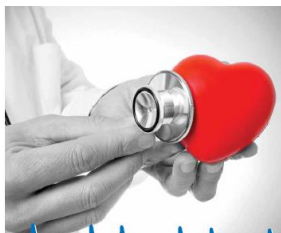
Μερικές φορές μπορεί να κριθεί απαραίτητο να υποβληθείτε σε αγγειοπλαστική στεφανιαίων με τοποθέτηση stent ή καρδιοχειρουργική επέμβαση όπως αορτοστεφανιαία παράκλιση (CABG) αντικατάσταση/επιδιόρθωση καρδιακών βαλβίδων, εμφύτευση ειδικών μηχανημάτων ή μεταμόσχευση καρδιάς.

ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ.

Η καρδιακή ανεπάρκεια είναι μία κατάσταση η οποία εξαρτάται σε σημαντικό βαθμό από τον τρόπο ζωής. Είναι πολύ σημαντικό να παρατηρήσει η πρόληψη άκαμπτους μέτρα της διατροφής, Επισισης, η συνολική ποσότητα των υγρών που καταναλώνονται κάθε μέρα πρέπει στις περισσότερες περιπτώσεις να κινούνται



μεταξύ 1.5 και 2 λίτρων για τους περισσότερους ασθενείς. Συνήθως όπως η υπερκατανάλωση αλάτι και το κάπνισμα μπορούν να επιβαρύνουν την κατάσταση κάποια που πάσχει από καρδιακή ανεπάρκεια.



ΦΡΟΝΤΙΣΤΕ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΣΟΥ

Αποτελέσματα μετρήσης σήματος.

ΜΕΤΡΗΣΗ | ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

Για περισσότερες πληροφορίες:
www.heartfailurematters.org



HFA 16.8 12 CY

ΦΡΟΝΤΙΣΤΕ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΣΟΥ

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΗΜΕΡΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ



Καρδιολογική Εταιρεία Κύπρου

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΗΜΕΡΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ;

Η καρδιακή ανεπάρκεια είναι μία σοβαρή πάθηση κατά την οποία η καρδιά δεν μπορεί να αντλήσει το αίμα στην κυκλοφορία τόσο καλά όσο θα έπρεπε, με αποτέλεσμα να συσσωρεύονται υγρά στους πνεύμονες και σε άλλα μέρη του σώματος. Όμως, εάν αντιμετωπιστεί και αντιμετωπιστεί έγκαιρα, οι ασθενείς μπορούν να ζήσουν μία ζωή κανονικής διάρκειας και καλής ποιότητας. Η καρδιακή ανεπάρκεια συνήθως οφείλεται σε κάποια άλλη πάθηση που έχει (ή που πάσχει) ο ασθενής ή οποία μπορεί να βλάψει απευθείας την καρδιά ή να την επιβαρύνει με επιπλέον όγκο αίματος.

ΠΩΣ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ;

Η καρδιακή ανεπάρκεια μπορεί να οδηγήσει σε συσσώρευση υγρών στους πνεύμονες, γεγονός που προκαλεί δύσπνοια. Στα αρχικά στάδια οι ασθενείς μπορεί να παρουσιάζονται μόνο μετά από κόπωση, αλλά αργότερα μπορεί να εμφανιστούν και κατά την ανάπαυση. Ένα ιδιαίτερα χαρακτηριστικό σύμπτωμα είναι ότι μπορεί να παρουσιάζονται κατά τις βραδινές ώρες (ή γενικά όταν ο ασθενής ξαπώνει) και να ανακουφίζονται από τη χρήση επιπλέον μαξιλαριών όπως ώστε ο ασθενής να ξαπώνει σχεδόν σε καθιστή θέση.



Οι ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια παρουσιάζουν πολύ συχνά απόπειρα **ΑΥΞΗΣΗ ΤΟΥ ΣΙΜΑΤΙΚΟΥ ΤΩΝ ΒΑΡΩΣ** λόγω της συσσώρευσης υγρών στο σώμα τους.



ΦΥΣΙΚΟΜΑΣΤΑ ΠΟΔΙΑ. Τα συσσωρευμένα υγρά μπορούν να προκαλέσουν φούσκωμα (οίδημα), κυρίως στους αστραγάλους. Το φούσκωμα μπορεί να επεκταθεί και πιο ψηλά στα πόδια, ακόμα και στην κοιλιά.

ΑΝΘΡΩΠΩΣ.

Η συσσώρευση υγρών στο στήθος, στο στομάχι και στα έντερα προκαλεί δύσπνοια, φούσκωμα στην κοιλιά. Για το λόγο αυτό οι ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια μπορεί να μην έχουν όρεξη για φαγητό.



ΝΥΚΤΕΡΙΝΗ ΟΥΡΗΣΗ.

Όταν κάποιος που πάσχει από καρδιακή ανεπάρκεια ξυπνάει το βράδυ, επιστρέφουν στην κυκλοφορία του το υγρό που μαζεύτηκαν στα πόδια του κατά τη διάρκεια της ημέρας. Το υγρό αυτό αποβάλλεται με την ούρηση με αποτέλεσμα ο ασθενής να χρειάζεται να ουρεί συχνά κατά τη διάρκεια της νύκτας.



ΚΟΠΪΣΗ/ΚΑΤΑΘΝΗ.

Η καρδιά δεν μπορεί αρκετό υγρό και θετικά στοιχεία στους μύες μέσω της κυκλοφορίας. Επομένως, οι μύες μπορεί να κουράζονται πολύ πιο εύκολα.



ΖΑΛΗ.

Οι αρρυθμίες (δηλαδή είναι συχνές στην καρδιακή ανεπάρκεια), η προσφατική και απόπειρα πτώση της πίεσης όταν κάποιος σηκώνεται από την καρέκλα ή την έπιπλα στην όρθια θέση καθώς επίσης και τα πόδια που χρησιμοποιούνται μπορούν να προκαλέσουν ζάλη.



ΤΑΧΥΚΑΡΔΙΑ.

Στην προέλευσή της να κολάει την αδυναμία της και να διατηρήσει στάσιμη τη ροή αίματος προς την κυκλοφορία, η καρδιά μπορεί να κτυπά γρηγορότερα.



ΠΩΣ ΟΦΕΛΕΤΑΙ Η ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ;

Η καρδιακή ανεπάρκεια μπορεί να προκληθεί από άλλα πρόβληματα που υπάρχουν (ή υπήρξαν) στον ασθενή, τα οποία θέλουμε άμεσα ή έμμεσα την καρδιά.

Το **ΕΜΦΡΑΓΜΑ ΜΥΟΚΑΡΔΙΟΥ** είναι η συχνότερη αιτία καρδιακής ανεπάρκειας.

Στην **ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΑ ΝΟΣΟ** μία ή περισσότερες από τις στεφανιαίες αρτηρίες στις εγκεφαλικές στεφανιαίες αγγεία της δημιουργεί μιας ήλικας η οποία περνάει χαμηλότερα (αθηρωματική πλάκα) στο εσωτερικό του αρτηριακού τοιχώματος. Αυτή η στένωση της αρτηρίας περιορίζει την ποσότητα του οξυγόνου και των θρεπτικών ουσιών που μπορούν να φέρουν στον καρδιακό μυ, προκαλώντας σπασμό (πόνο στο στήθος). Αυτό μπορεί να καθυστερήσει ή ακόμη και να προληφθεί με αλλαγές στον τρόπο ζωής και με ειδικές παρεμβάσεις.

Η **ΨΗΛΗ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΠΙΕΣΗ (ΥΠΕΡΤΑΣΗ)** αναγκάζει την καρδιά να κτυπά πιο δυνατά από ότι συνήθως για να διατηρήσει την κυκλοφορία του αίματος. Το γεγονός αυτό αυξάνει τον κίνδυνο εμφάνισης καρδιακής ανεπάρκειας.

ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΤΩΝ ΒΑΛΒΙΔΩΝ, ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΜΥΟΚΑΡΔΙΟΥ ΚΑΙ ΣΥΓΓΕΝΕΣ ΚΑΡΔΙΟΠΑΘΕΙΣ. ΑΝΙΣΡΡΥΘΜΙΕΣ, ΗΡΑΡΜΕΣ ΚΑΙ ΑΚΜΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ.

Όταν πάσχουν οι πνεύμονες, το οξυγόνο στο αίμα μειώνεται και η καρδιά αναγκάζεται να δουλέψει περισσότερο για να παραδώσει το απαραίτητο οξυγόνο στο σώμα, κάτι που μπορεί να προκαλέσει καρδιακή ανεπάρκεια. Καποιεστές όπως οι λοιμώξεις ή αναιμία, οι αρρυθμίες, ο διαβήτης και ο υπερθυρεοειδισμός μπορούν να επιβαρύνουν την καρδιακή ανεπάρκεια.



Printed material for patients

Warning signs sheet
in greek language based on
HeartFailureMatters.org
with telephonic support
resources

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΤΙΚΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ



ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΝΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΕΙΤΕ ΟΛΑ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΣΑΣ ΤΑΚΤΙΚΑ.

Οι παρακάτω πίνακες χρησιμεύουν ως μια γρήγορη υπενθύμιση για τα συμπτώματα που πρέπει να προσέχετε και για το τι πρέπει να κάνετε σε περίπτωση που προκύψουν.

ΖΗΤΗΣΤΕ ΑΜΕΣΩΣ ΒΟΗΘΕΙΑ ΑΝ ΝΙΩΣΤΕ ΤΑ ΕΞΗΣ:

Επίμονο πόνο στο στήθος που δεν ανακουφίζεται με τη χορήγηση νιτρογλυκερίνης
Σοβαρή και επίμονη δύσπνοια
Λιποθυμία

ΕΝΗΜΕΡΩΣΤΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΣΑΣ ΤΟ ΣΥΝΤΟΜΟΤΕΡΟ ΔΥΝΑΤΟΝ, ΑΝ ΝΙΩΣΤΕ ΤΑ ΕΞΗΣ:

Αυξημένο λαχάνιασμα και αντοχή για όλο και λιγότερες δραστηριότητες
Συνεχείς αφυπνίσεις λόγω δύσπνοιας
Ανάγκη για περισσότερα μαξιλάρια για να κοιμηθείτε άνετα
Ταχυκαρδία ή επιδεινούμενο αίσθημα παλμών

ΣΥΖΗΤΗΣΤΕ ΜΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ Ή ΤΟ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗ ΣΑΣ ΤΑ ΕΞΗΣ:

Ταχεία πρόσληψη βάρους που υπερβαίνει τα 2 κιλά σε τρεις ημέρες
Προοδευτικό πρήξιμο ή πόνος στην κοιλιακή χώρα
Αυξημένο πρήξιμο των ποδιών ή των αστραγάλων
Αυξανόμενη ζαλάδα
Απώλεια όρεξης / ναυτία
Αυξανόμενη κόπωση
Επιδεινούμενος βήχας

Αν παρατηρήσετε άλλα συμπτώματα που σας προκαλούν ανησυχία, θα πρέπει να τα συζητήσετε με το γιατρό ή το νοσηλεύτή σας.

Political Engagement

- The whole HF awareness campaign was under the auspices of the Minister of Health.
- A press conference was held at the Ministry of Health press room with the participation of the General Manager of the MOH, the presidents of the Cyprus Medical Association, the Cyprus Society of Cardiology, the Cyprus HF working group and the Cardiac Nurses Association.



Political engagement

Invitation to the press conference



Πρόσκληση

Μέσα στα πλαίσια της Ευρωπαϊκής Ημέρας Ενημέρωσης Καρδιακής Ανεπάρκειας το μήνα Μάιο 2017, η Καρδιολογική Εταιρεία Κύπρου με την υποστήριξη της εταιρείας Novartis Pharma Services Κύπρου διοργανώνουν Δημοσιογραφική Διάσκεψη

για ενημέρωση των ΜΜΕ για σειρά εκδηλώσεων που προγραμματίζονται με στόχο την ενημέρωση του κοινού για την **Καρδιακή Ανεπάρκεια**.

Καλείστε να παρευρεθείτε και να καλύψετε τη Δημοσιογραφική Διάσκεψη.

Η Δημοσιογραφική Διάσκεψη θα πραγματοποιηθεί την **Τετάρτη, 3 Μαΐου, στις 10:30π.μ.** στη αίθουσα διασκέψεων του Υπουργείου Υγείας.

Τη Διάσκεψη θα χαιρετήσει η Διευθύντρια του Υπουργείου Υγείας κυρία Χριστίνα Γιαννάκη.

Π.Α.: μέχρι την Παρασκευή, 28 Απριλίου 2017. Αναστασία Διάκου
Τηλ.: 99671066, Email: anastasia.diakou@gmail.com



www.escardio.org/HFA

Press kit

- Logos
- Program
- Heart Failure Media
- Backgrounder
- Heart failure in numbers
- Invitation to Presidential Palace lecture
- HF Presentation
- Press Release
- Heart Failure Flyer
- 'HF Warning Signs' flyer(heartfailure matters.org)

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Εβδομάδα ενημέρωσης/ ευαισθητοποίησης για την Καρδιακή Ανεπάρκεια 2017

Στο πλαίσιο ενημέρωσης γύρω από την καρδιακή ανεπάρκεια, η Ευρωπαϊκή Καρδιολογική Εταιρεία (ESC) και ο Ευρωπαϊκός Σύνδεσμος Καρδιακής Ανεπάρκειας (Heart Failure Association) οργάνωσαν κάθε χρόνο σειρά εκδηλώσεων. Με την ευκαιρία αυτή, η Καρδιολογική Εταιρεία Κύπρου με την υποστήριξη της εταιρείας Novartis Pharma Services Κύπρου, διοργανώνει με επιτυχία για δεύτερη χρονιά σειρά εκδηλώσεων με στόχο την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού γύρω από την καρδιακή ανεπάρκεια από τις 3 μέχρι τις 13 Μαΐου 2017.

Οι εκδηλώσεις ενημέρωσης για την καρδιακή ανεπάρκεια τελούν υπό την αιγίδα του έντιμου Υπουργού Υγείας κ. Γιώργου Παπαροϊδη.

Τις εκδηλώσεις στηρίζουν ο Παγκύπριος Ιατρικός Σύλλογος ο Σύνδεσμος Καρδιοπαθών Λευκωσίας, η Παγκύπρια Ομοσπονδία Συνδέσμων Πασχόντων και Φίλων (ΠΟΣΕΦ), το Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου (ΤΕΠΑΚ), η Λέσχη Λαιονέδων Λευκωσίας-Κερύνειας και το νηριαγωγείο Lions.

Οι δραστηριότητες που προγραμματίζονται είναι:

Το Σάββατο, 6 Μαΐου, 2017 από τις 10:00 μέχρι 15:00 θα υπάρχει περίπτερο ενημέρωσης του κοινού στην πλατεία φανερωμένης στη Λευκωσία.

Στο περίπτερο θα βρίσκονται ιατροί της Καρδιολογικής Εταιρείας για ενημέρωση του κοινού όπου θα γίνεται δωρεάν μέτρηση αρτηριακής πίεσης και μέτρηση παλμών. Επίσης θα διανέμονται ενημερωτικό υλικό για την καρδιακή ανεπάρκεια.

Την προσοχή μας αυτή θα ενισχύσουν με την παρουσία τους, παιδιά από το Λαιονέδιο Βρεφονηπιακό Σταθμό και Νηριαγωγείο που παρέα με το δικό σας παιδί μπορούν να αναρραφίσουν ή να δημιουργήσουν καρδιάς στέφανους το δικό τους μήνυμα.

Την **Τετάρτη 10 Μαΐου, 2017** στις 7.00π.μ., στο Προεδρικό Μέγαρο, υπό την αιγίδα της πρώτης κυρίας Αντρίης Αναστασοΐδη διοργανώνεται διάλεξη με θέμα «Καρδιακή Ανεπάρκεια».

Ομιλήτες θα είναι ο Δρ. Πέτρος Αναστασοΐδης (Πρόεδρος Παγκύπριου Ιατρικού Συλλόγου), ο Δρ. Γεώργιος Μ. Γεωργίου (Πρόεδρος Καρδιολογικής Εταιρείας Κύπρου), ο Δρ. Βασίλειος Μπορέρης (Πρόεδρος Ομάδας Εργασίας Καρδιακής Ανεπάρκειας της Καρδιολογικής Εταιρείας Κύπρου) και ο Δρ. Θεόδωρος Χριστοδουλίδης (Αντιπρόεδρος Ομάδας Εργασίας Καρδιακής Ανεπάρκειας της Καρδιολογικής Εταιρείας Κύπρου). Η διάλεξη θα είναι ανοικτή προς το κοινό.

Το Σάββατο, 13 Μαΐου, 2017 από τις 15:00 μέχρι 18:00 θα υπάρχει περίπτερο ενημέρωσης του κοινού και Ποδήλατα στο Μάλιο στη Λεμεσό.

Στο περίπτερο θα βρίσκονται ιατροί της Καρδιολογικής Εταιρείας για ενημέρωση του κοινού όπου θα γίνεται δωρεάν μέτρηση αρτηριακής πίεσης και μέτρηση παλμών. Επίσης θα διανέμονται ενημερωτικό υλικό για την καρδιακή ανεπάρκεια.



Political Engagement – Presidential palace event

This year's activities reached their conclusion with an open for public event at the Presidential Palace under the auspices of the first lady Mrs Andri Anastassiades. The main lecture was given by the president of the HF WG entitled "Heart Failure: a call for action", and a very lively Q&A sessions with the audience followed. Members of parliament, representatives from relevant scientific bodies and patient's associations in the field of cardiology were present (total 255 participants).



Πρόσκληση

Η Καρδιολογική Εταιρεία Κύπρου με την υποστήριξη της εταιρείας Novartis Pharma Services Κύπρου στα πλαίσια της Ευρωπαϊκής Ημέρας Ενήμερωσης Καρδιακής Αναπάρξεως διοργανώνει διαλέξη με θέμα:

"Καρδιακή Αναπάρκεια"

Την Τετάρτη 10 Μαΐου 2017
Πρω 19.00μ.μ. - 20.00μ.μ.

Στο Προεδρικό Μέγαρο (αίθουσα εκδηλώσεων)

Ομιλητές:

Δρ. Πέτρος Αναθωγγέλου
Πρόεδρος Παγκόσμιου Οργανισμού Σακχαρώδη

Δρ. Γεωργιος Μ. Γεωργίου
Επιπρόεδρος Καρδιολογίας
Πρόεδρος Καρδιολογικής Εταιρείας Κύπρου

Δρ. Θεόδωρος Χριστοδουλάκης
MD, MA, Καρδιολόγος
Αντιπρόεδρος Ομάδας Έρευνας ΚΑ Καρδιολογικής Εταιρείας Κύπρου

Δρ. Βασίλης Ι. Μπαρμπέρης
MD, FESC, FHFA Καρδιολόγος
Πρόεδρος Ομάδας Έρευνας ΚΑ Καρδιολογικής Εταιρείας Κύπρου

Την εκδήλωση θα χαιρετήσουν
ο Υπουργός Υγείας κ. Γ. Παυτοπούλης και
η Πρώτη Κυρία Αντριά Αναστασιάδη


Η διαλέξη τελεί υπό την αιγίδα της Πρώτης Κυρίας κυρίες Αντριά Αναστασιάδη

θα ακολουθήσει δεξίωση.

Παρακαλούμε όσους δηλώνετε τη συμμετοχή σας στο τηλ.: 99671066
κλπ email: anastassiades@aikoou@gmail.com

Στην είσοδο του Προεδρικού Μεγαρόου θα γίνει ελεγχος με επιδειξη πόλημενης νεανότητας.

MR 14/5/17 10:00



Patient Engagement

Very active involvement of patient's voice in all our events:
Executive board of the two main patients associations (Nicosia Cardiac Patients Association and Pancyprian Federation of patients and friends Associations) were present at the presidential palace event.
Representative of the association addressed the press conference.
Members of the board participated in the public events
Nicosia Cardiac Patients Association provides financial support for diagnostic tests for its members and operates its own Cardiac Rehabilitation Center
Patients' stories: patients with severe HF treated with advanced therapies that improved their condition told their stories during the public events.

Comments:

- This year's heart failure awareness days has been a fantastic journey for us in the Heart Failure Working Group.
- The campaign attained a high level of recognition and it was under the auspices of the Minister of Health.
- It recruited distinguished members of our heart failure scientific community as volunteers.
- It was supported by the major scientific bodies (Pancyprian Medical Association, Cyprus Society of cardiology), academic institutions (Cyprus University of Technology), patients associations (as delineated earlier), charity foundations (Lioness club Nicosia-Kyrenia) and others.
- It stimulated political advocacy and engagement.
- Finally, it was embraced by the patients and public.
- All this, despite the many difficulties and a lot of work yet to be done, suggests a wide collaboration and alliance for the battle against heart failure in our small country, for which the our working group and me personally are proud of.



HFA INV 05 17 CY

ΦΡΟΝΤΙΣΕ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΣΟΥ

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΗΜΕΡΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ 2017



Καρδιολογική Εταιρεία Κύπρου

Thank you..

